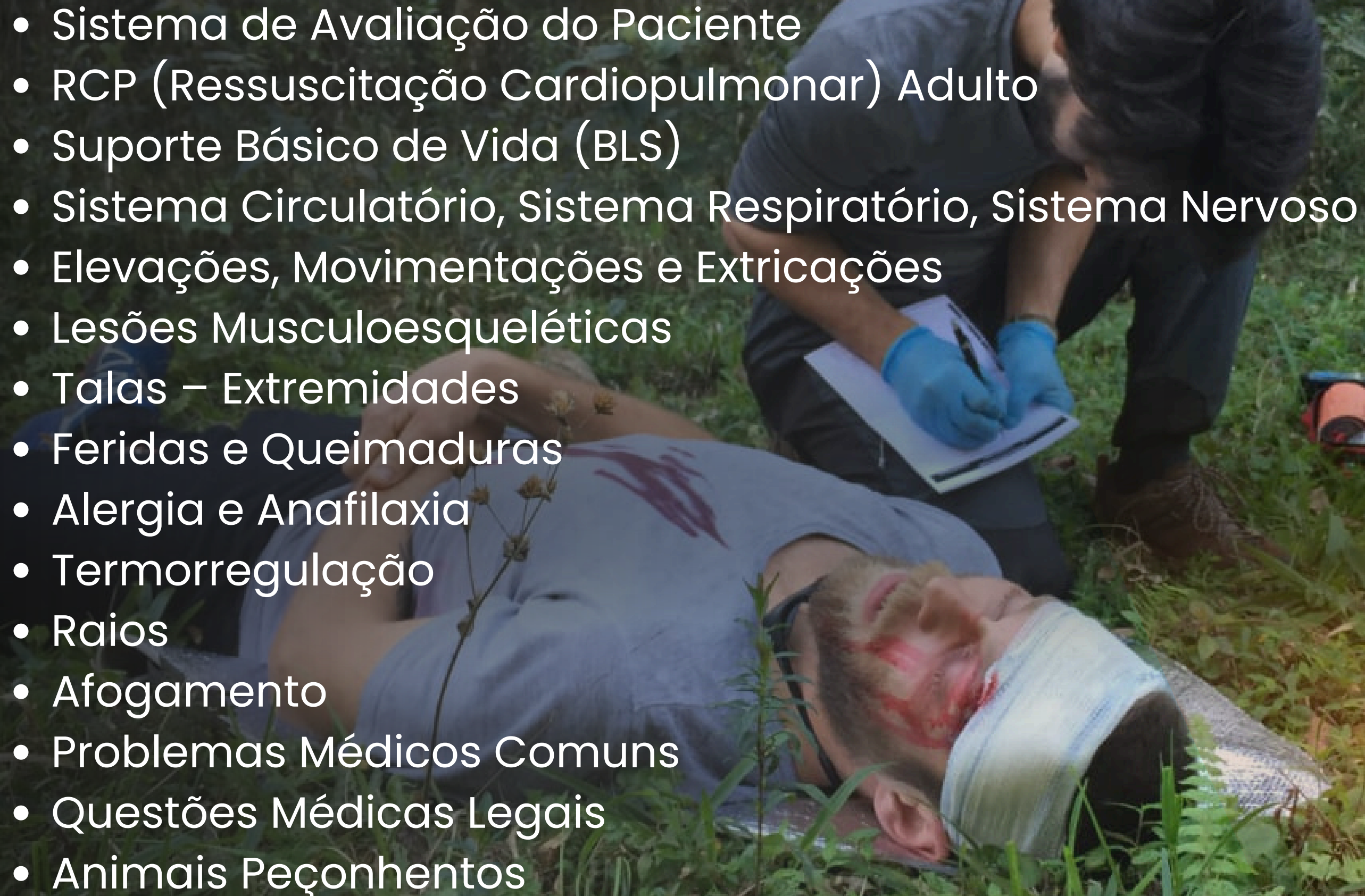


WFA em Campo: Pedra Do Sino

Primeiros Socorros em Áreas Remotas



Conteúdo:

- Sistema de Avaliação do Paciente
 - RCP (Ressuscitação Cardiopulmonar) Adulto
 - Suporte Básico de Vida (BLS)
 - Sistema Circulatório, Sistema Respiratório, Sistema Nervoso
 - Elevações, Movimentações e Extricações
 - Lesões Musculoesqueléticas
 - Talas – Extremidades
 - Feridas e Queimaduras
 - Alergia e Anafilaxia
 - Termorregulação
 - Raios
 - Afogamento
 - Problemas Médicos Comuns
 - Questões Médicas Legais
 - Animais Peçonhentos
- 

Informações Sobre O Curso

No WFA em Campo você terá **aulas teóricas** que acontecerão na **Casa de Pedra**, mas também **aulas práticas** que serão ministradas em **ambientes naturais**, faremos a **trilha da Cachoeira do Aiuruoca + Pedra do Sino** e a trilha da **Pedra do Registro**.

O curso tem **início** no dia **04/07 às 8:00hrs** e **término** no dia **06/07 às 18:00hrs**.

Ponto De Encontro

O **curso** tem início na **Casa de Pedra**, antigo abrigo de montanha na estrada de acesso a **parte alta** do **Parque Nacional do Itatiaia**.



Check List

Equipamento

- Saco de dormir (5° conforto, 0° limite)
- Mochila de Ataque (25/30L)

Vestuário

- Par de meias de material sintético
- Calça | Bermuda apropriada
- Camiseta de material sintético, preferencialmente de manga comprida com proteção UV (
- Anorak ou corta vento impermeável
- Roupas íntimas
- Chapéu | Boné | Bandana
- **De preferencia à roupas que podem sujar/rasgar**

Vestuário Para Noite

- Conjunto de Segunda Pele
- Conjunto Fleece ou jaqueta de pluma
- Meias secas para dormir

Calçados

- Um par de botas de trekking
- Um par de papetes | sandálias | crocs (opcional)

Higiene | Proteção | Segurança

- Kit Higiene pessoal
- Protetor solar
- Remédios de uso pessoal
- Óculos de sol

Acessórios

- Bastões de caminhada (recomendado)
- Power Bank
- Copo | Prato | Talheres
- Lanterna de cabeça + pilhas extras

Hidratação | Alimentação

- Recipiente de 2L para água
- Snacks de trilhas: castanhas, paçocas, lanchinhos de trilha

Material para aulas:

- Lápis | Caneta | Bloco de Anotações
- Material didático que será enviado previamente para cada participante



Ficha Técnica Sobre a Trilha



DIFICULDADE FÍSICA

Moderada.

É **essencial** que o participante tenha um **bom condicionamento físico.**



QUANTOS KM?

Cerca de **20km** no total



DURAÇÃO

3 dias, 2 noites.



DIFICULDADE TÉCNICA

Fácil.

A **trilha é bem definida** e não muitos apresenta **trechos de escalaminhada ou exposição à altura.**

Inclusos

- ✓ **Guias com Certificado Internacional em Primeiros Socorros**
- ✓ **Ingressos de acesso ao Parque Nacional do Itatiaia**
- ✓ **Seguro aventura**
- ✓ **Pernoite em abrigo de montanha durante o período de curso**
- ✓ **Alimentação completa** durante o curso: 3 cafés da manhã, 3 cafés da tarde e 2 jantares
- ✓ **Material didático** enviado previamente

Não Incluídos

- ✓ Hospedagem não descritas no pacote
- ✓ Refeições não descritas no pacote
- ✓ Reembolso em caso de perda de equipamento, roubo ou fenômenos climáticos
- ✓ Transportes não descritos no pacote
- ✓ Devolução do investimento no caso de abandono

Investimento

3x de **R\$ 562** sem juros
OU **R\$ 1685,40**

ou

R\$ 1590 No pix | consulte as
opções de **parcelamento**

economize
ainda mais!

Garanta sua vaga!

Contato para Reservas: (19) 99901-5243