

# WFA em Campo

Curso de Primeiros Socorros em Áreas Remotas



# Informações Gerais

- Data: 31 de julho à 02 de agosto, o curso tem início às 8:00AM e término às 18:00PM (horários podem sofrer alteração)
- Nosso ponto de encontro será no Solar Picu – Itamonte-MG (a localização será encaminhada posteriormente com o checklist completo).
- Caso queira reservar hospedagem pré ou pós curso, comunicar previamente.

# Conteúdo Programático

- Sistema de Avaliação do Paciente
- RCP (Ressuscitação Cardiopulmonar) Adulto
- Suporte Básico de Vida (BLS)
- Sistema Circulatório
- Sistema Respiratório
- Sistema Nervoso
- Elevações, Movimentações e Extricações
- Lesões Musculoesqueléticas
- Talas – Extremidades
- Feridas e Queimaduras
- Alergia e Anafilaxia
- Termorregulação
- Raios
- Afogamento
- Problemas Médicos Comuns
- Questões Médicas Legais
- Questões Comportamentais
- Animais Peçonhentos

# Dia a Dia

- Dia 1: Aulas teóricas e atividades práticas no Solar Picu
- Dia 2: Trilha e atividades práticas na Pedra do Sino
- Dia 3: Atividades práticas no Solar Picu e prova final

No WFA em Campo você terá aulas teóricas que acontecerão no Solar Picu, mas também aulas práticas que serão ministradas em ambientes naturais, faremos a trilha da Cachoeira do Aiuruoca + Pedra do Sino e trilhas nas proximidades do acampamento

# Inclusos

- Instrutora WMAI
- **Camping Estruturado**
- Condutores para atividades em campo
- **3 cafés da manhã, 1 almoço, 2 jantares e 2 lanches da tarde**
- Material didático enviado previamente
- **Seguro aventura;**

**OBS: Caso não queira acampar, entrar em contato para realizar o upgrade e consultar o valor e as opções de quartos disponíveis.**

# Não Inclusos

- Hospedagens não descritas no pacote;
- **Refeições não descritas** no pacote;
- **Reembolso** em caso de **perda de equipamento, roubo ou fenômenos climáticos**;
- **Devolução do dinheiro no caso de abandono**;
- **Transportes não descritos no pacote.**

## **Equipamentos**

- Barraca
- Saco de dormir (5° - 0°)
- Isolante Térmico

## **Vestuário**

- Calça apropriada
- Camisetas manga longa (de preferência UV50)
- Bandanas | Chapéu | Boné
- Meias sintéticas e confortáveis
- Jaqueta impermeável ou Anorak
- Roupas para dormir
- Jaqueta quente (recomendamos as de pluma)
- Meias quentes para dormir
- Fleece ou moletom.
- Luvas e Touca
- Conjunto segunda pele

## **Material para Curso**

- Caderno | Caneta | Material Didático encaminhado previamente

## **Acessórios**

- Bastões de caminhada (recomendado!)
- Power Bank
- Lanterna de cabeça

## **Segurança | Proteção**

- Remédios de uso pessoal
- Repelente
- Protetor solar
- Óculos de sol
- Clorin | Hidrosteril

## **Calçados**

- Sapato fechado apropriado para caminhadas

# Investimento

R\$ **1790** por pessoa

Consulte as opções de parcelamento

# Contato

**(19) 99445-4106 - Maria Clara**